

フレイル・サルコペニア外来の ご案内

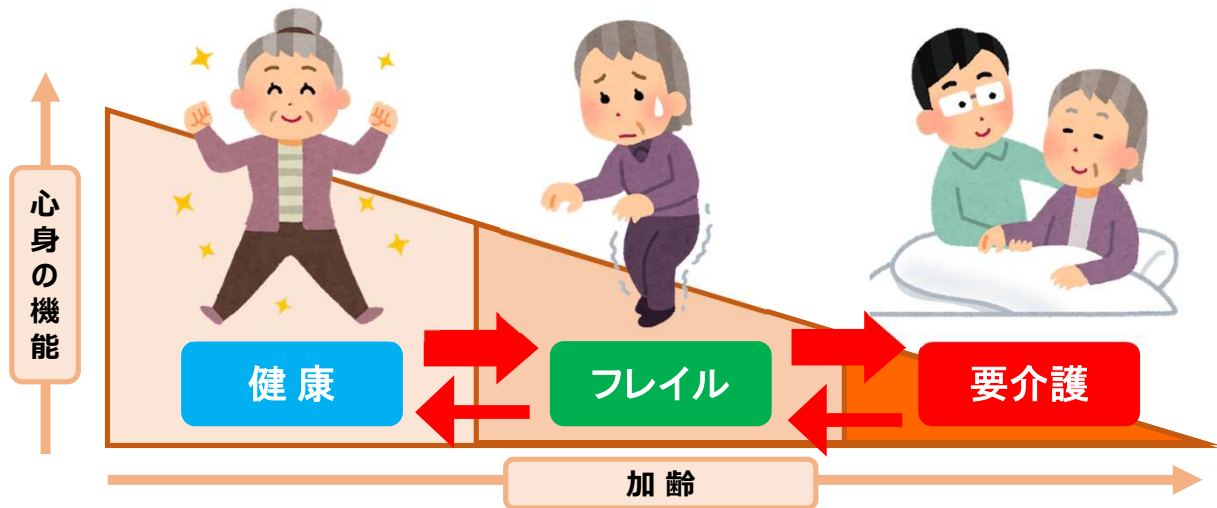


医療法人 為久会

札幌共立五輪橋病院

フレイルとは

「虚弱」を意味する言葉で、健康と要介護の中間の状態のことをいいます。要介護となるリスクが高まっている一方、適切なケアによって健康な状態へ戻ることが可能とされています。



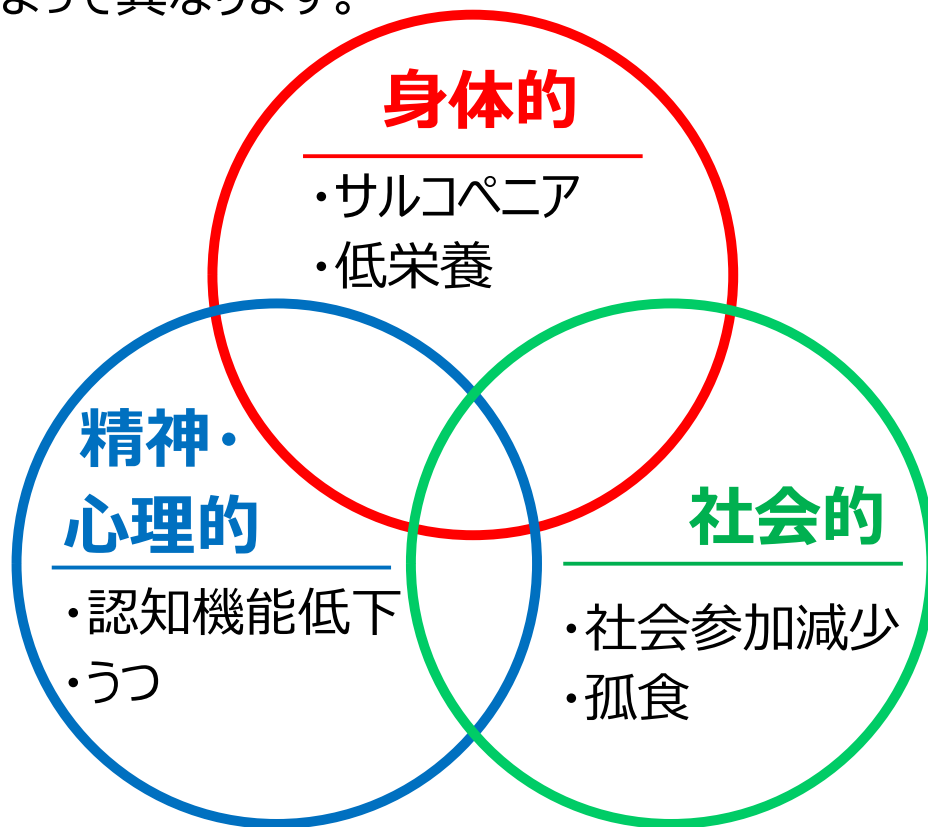
サルコペニアとは

加齢に伴って筋肉量が減り、筋力が低下したことをいい、フレイルの中核的病態です。加齢以外にも、栄養不足や活動量不足も原因となり、介護が必要になったり、転倒しやすくなったりします。



フレイルの原因

フレイルは、「**身体的**フレイル」、「**精神・心理的**フレイル」、「**社会的**フレイル」の3つの要素で構成され、その原因はその人によって異なります。



フレイル・サルコペニア外来では、
受診された方の**状態を確認し、**
最適なプログラムをご提案します。
日々の暮らしを健康に過ごせるよう
お手伝いいたします。

フレイル・サルコペニア外来の流れ

①

予約

完全予約制（毎週火曜日午後）

②

初診（1～3時間程度）

- 医師の問診
 - 身長、体重測定
 - フレイルチェック（質問票）
- ※必要に応じて検査します
- 血液検査
 - 骨密度
 - CT

③

再診・リハビリ・栄養指導

※検査結果に応じて選択します

- 個別リハビリテーション（理学療法士）
初回木曜日11:00～、週2回程度
- 嚥下リハビリテーション（言語聴覚士）
- 栄養指導（管理栄養士）
月1回
- 嚥下機能検査（VE）
- 服薬指導（薬剤師）

ご予約・お問い合わせ

TEL : 011-571-8221
(月～金曜15:00～16:30)

※フレイル・サルコペニア外来受診希望と
お伝えください

診察日時

毎週火曜日 (祝日を除く)

- 初診 13:30～14:30
- 再診 14:45～16:00

担当医

- 土居 忠 (消化器内科・病院長)