

第76回 札幌共立五輪橋病院

健康教室

2024年5月28日(火)13:30~14:30

会場：南老人福祉センター(南区石山78-68)

参加費
無料

「オーラルフレイル 予防教室」

～健康な口を育て

食べる楽しみをいつまでも～

【講師】札幌共立五輪橋病院 言語聴覚士 奥 幸恵
管理栄養士 永井 由貴

【内容】

- ◆講演・オーラルフレイルとは？
・フレイル予防の食事
- ◆オーラルフレイル セルフチェック
- ◆オーラルフレイル予防体操

こんな症状はありませんか？

むせる

噛みにくい

口が乾く

●当日は、マスクを外す場面があります。ご了承ください。

ご参加頂いた方には栄養補助食品のサンプル提供あり！

【お問い合わせ先】

◆札幌共立五輪橋病院 地域医療連携室 TEL：011-571-8221